



Umfrage 2024:

# **Wechseljahre am Arbeitsplatz Schule**

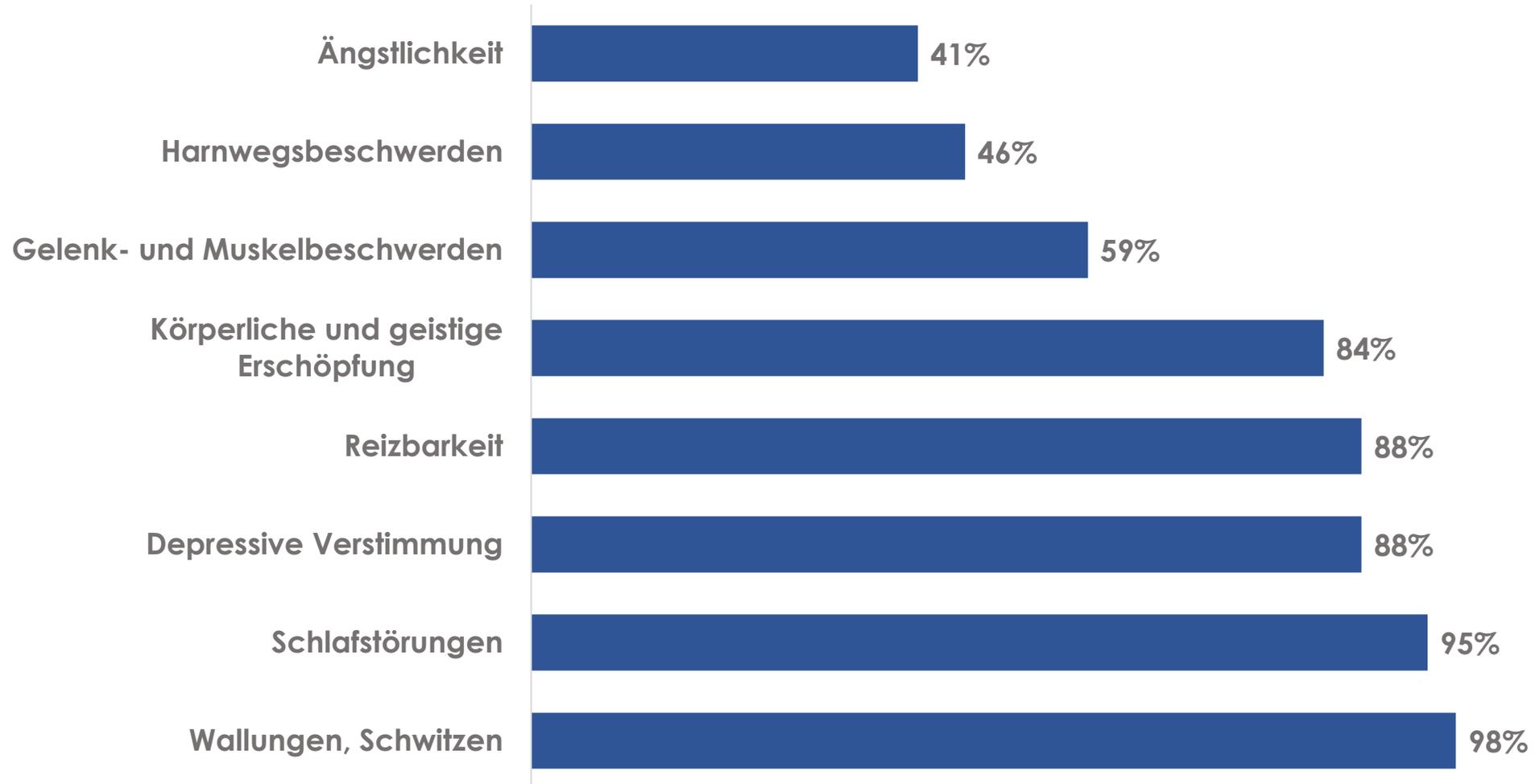
# Infos zur Umfrage

- Befragungszeitraum:  
Oktober bis Anfang November 2024
- n = 1.852
- Durchschnittsalter der Befragten:  
52 Jahre
- 95 % der Befragten sind BLLV-Mitglied

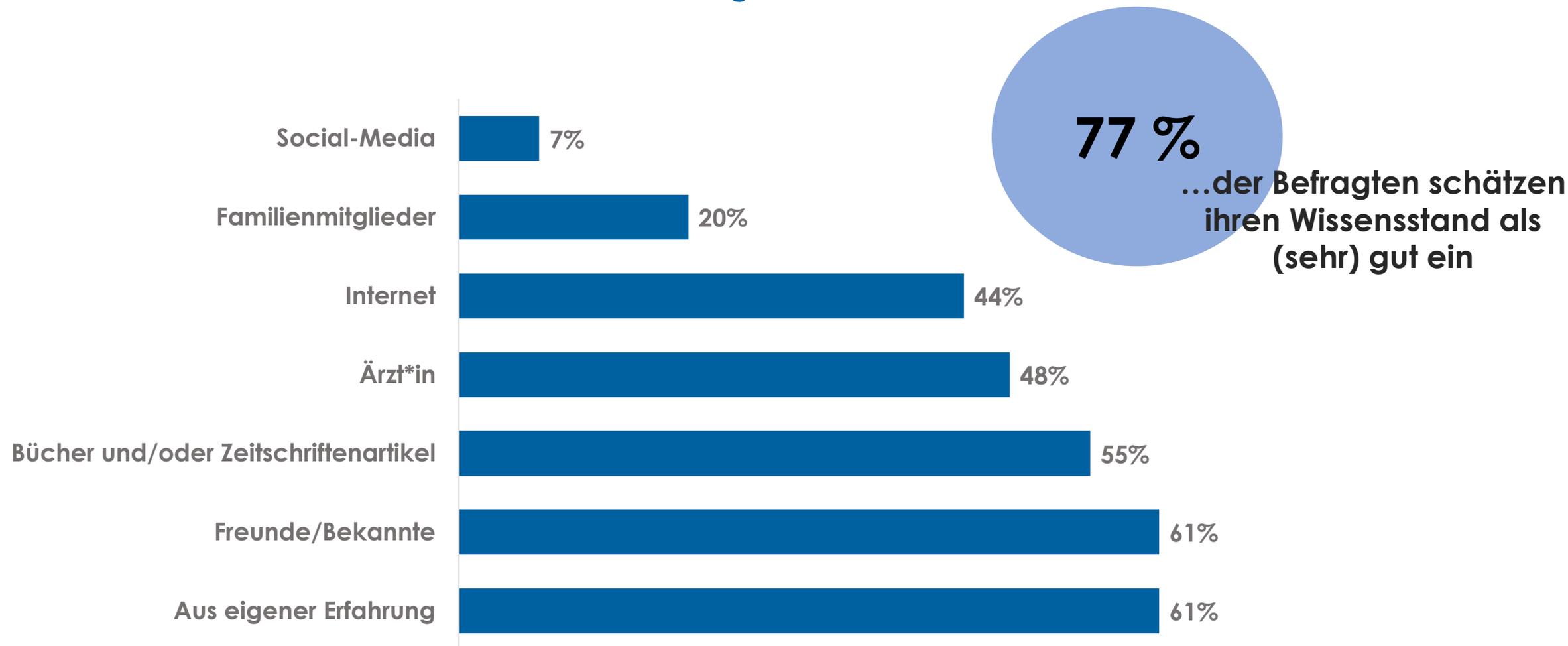
<b>Lehrerin</b>	<b>70 %</b>
<b>Schulleiterin</b>	<b>11 %</b>
<b>Fachlehrerin</b>	<b>9 %</b>
<b>Sonstige</b>	<b>5 %</b>
<b>Verwaltungsangestellte</b>	<b>4 %</b>
<b>Förderlehrerin</b>	<b>1 %</b>

# **Wissensstand & Informationsquellen**

# Bewusstsein über Beschwerden und Symptome



# Wissensstand der Befragten zum Thema Wechseljahre



# Tabuthema Wechseljahre

**92 %**

**...fühlen sich eher  
nicht/überhaupt nicht durch  
den Arbeitgeber unterstützt**

**94 %**

**...geben an, dass nie oder nur  
selten am Arbeitsplatz über  
Wechseljahre gesprochen  
wird**

**82 %**

**...wünschen sich eine offenere  
Kommunikation zum Thema  
Wechseljahre am Arbeitsplatz**

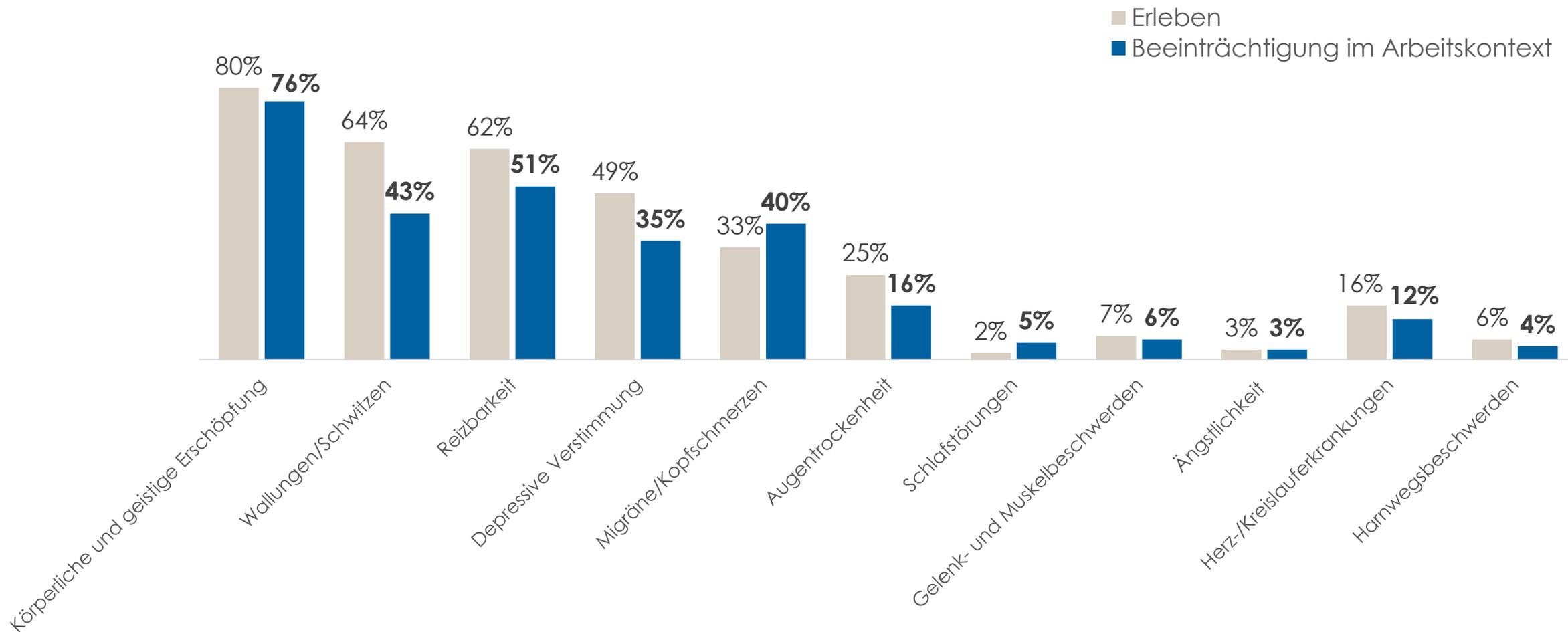
# Aufklärung, Kommunikation, Verständnis

*„Eine Aufklärung über dieses Thema wäre für das gesamte Kollegium sinnvoll, denn junge Kollegen und Kolleginnen können sich nicht so gut in die Lage versetzen und begegnen den Älteren mit Vorurteilen, wenn diese über Erschöpfung klagen und nicht mehr so viele neue Aufgaben freiwillig übernehmen(...)“*

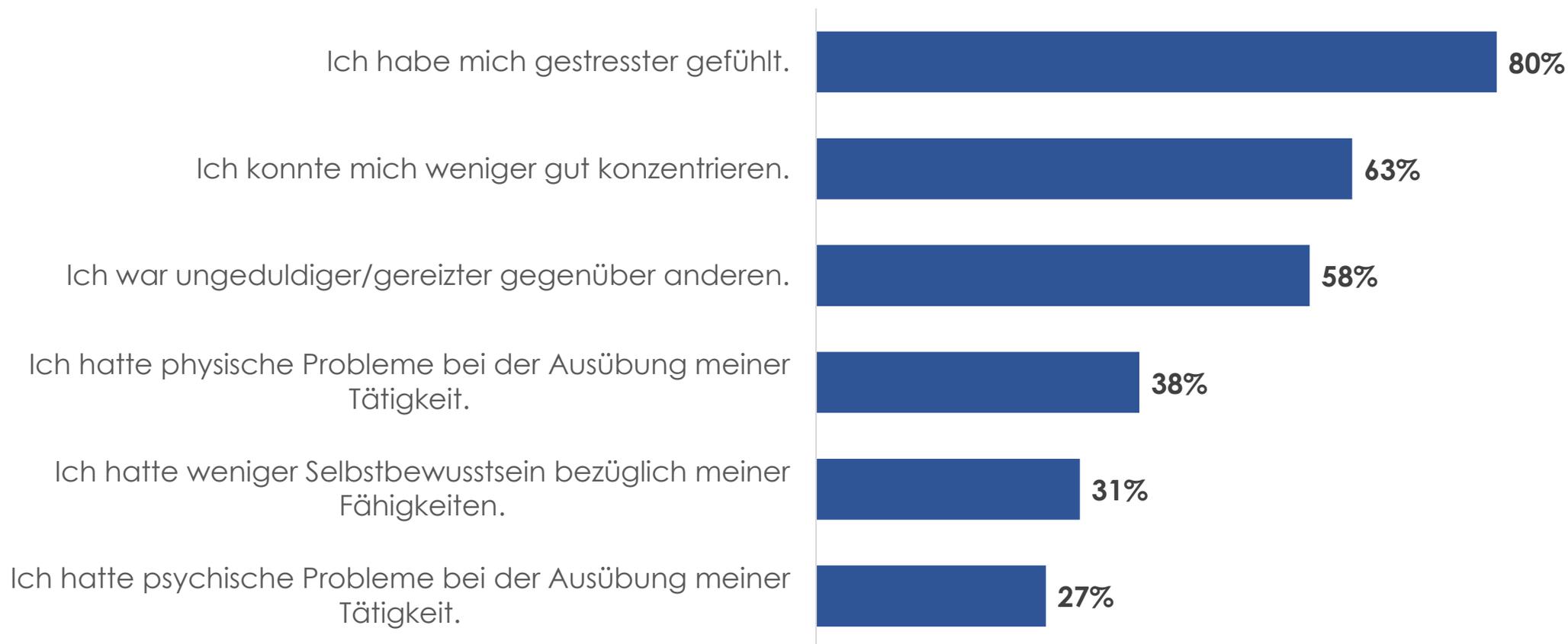
*„Mehr Verständnis seitens unseres Arbeitgebers und die Möglichkeit zur Stundenreduzierung aufgrund von Wechseljahrbeschwerden für Lehrerinnen, die sich dadurch deutlich in ihrer Leistungsfähigkeit und in ihrem Wohlbefinden eingeschränkt fühlen. Oft wird man als Frau in den Wechseljahren ja von Außenstehenden eher belächelt.“*

# Belastungsempfinden

# Wechseljahresbeschwerden am Arbeitsplatz „Schule“: Erleben und Beeinträchtigung



# Beeinflussung der Leistungsfähigkeit aufgrund von Wechseljahrsymptome



# Mögliche Entlastungen

# Optimierung des Arbeitsumfelds zur Unterstützung in den Wechseljahren

- Flexible Gestaltung der Teilzeitmöglichkeiten
- Sensibilisierung für die Thematik in Gesellschaft und am Arbeitsort Schule (Führungskräfte, Kollegium)
- Flexibilität im Arbeitspensum & Rücksichtnahme bei der Stundenplan-Planung
- Klimatisierung der Klassenräume, Einrichtung von Rückzugsmöglichkeiten und gepflegten Sanitäreinrichtungen

# Optimierung des Arbeitsumfelds zur Unterstützung in den Wechseljahren

*„Es wäre notwendig, dass man die Teilzeitstundenanzahl nehmen kann, die man möchte. Wir sind in diesem Alter auf 25 Stunden festgelegt. Das ist schon eine Menge, wenn man nie richtig zur Ruhe kommt und Schlafmangel konsequent aushalten muss.“*

*„Eine Teilzeitmöglichkeit wäre gut oder eine Auszeit zu nehmen. Im Moment darf man bei uns, wenn man keine kleinen Kinder oder pflegebedürftige Angehörige hat, nur 4 Unterrichtsstunden reduzieren. Sabbatjahre werden gar nicht genehmigt und früher in Ruhestand gehen darf man auch nicht.“*