



## Beratungsgespräch

---

- **Haben Sie häufiger Schwierigkeiten im schulischen Alltag, die Sie alleine schwer bewältigen können?**
- **Fühlen Sie sich im schulischen Alltag überlastet und gestresst?**
- **Haben Sie bemerkt, dass der schulische Alltag bei Ihnen zu psychischen und/oder körperlichen Reaktionen führt?**

### **Lassen Sie sich von unseren Experten rechtzeitig beraten!**

Wir bieten allen Lehrern/innen die Möglichkeit, sich von Experten unter Berücksichtigung der persönlichen Problemstellungen beraten zu lassen. Unsere mitarbeitenden Psychotherapeuten/innen kennen aus ihrer täglichen Arbeit die besonderen Gegebenheiten und Belastungen im Lehrerberuf. Sie besprechen und analysieren mit Ihnen Ihre individuelle Situation und geben, falls notwendig, auch Hinweise auf professionelle Hilfsangebote – vertraulich und in geschütztem Raum.

Das (Einzel-) Beratungsgespräch dient der Orientierung und stellt keine Behandlungsmaßnahme dar.

### **Vereinbaren Sie einen Beratungstermin:**

#### **BLLV Ressort Gesundheit**

Tel.: 089 721001-95

[www.gesundheit.bllv.de](http://www.gesundheit.bllv.de)

Das 50-minütige Gespräch findet in den Praxen der mit uns kooperierenden Psychotherapeuten/innen oder alternativ online als Videosprechstunde statt: ■ München ■ Rosenheim ■ Neusäß b. Augsburg ■ Nürnberg ■ Würzburg ■ Bad Staffelstein ■ Bamberg.

**Kosten:** Für BLLV-Mitglieder € 70,- / Nichtmitglieder € 140,-