

## Das Schulfrühstück der Mittelschule an der Walliser Straße – ein guter Start in den Tag

Seit dem Schuljahr 2014/15 gibt es an der Mittelschule an der Walliser Straße in Fürstenried West das Schulfrühstück, finanziert über den Verein *denkbar* des BLLV. So haben die Schülerinnen und Schüler von Montag bis Freitag von 07:00 – 07:45 Uhr die Möglichkeit, gemeinsam an der Schule zu frühstücken und in den Tag zu starten.

Organisiert wird das Schulfrühstück seit dem 01.01.2019 vom Förderverein der Mittelschule Walliser Straße e.V., welcher für die Planung und die pädagogische Begleitung vor Ort zuständig ist. Durchgeführt wird das Schulfrühstück täglich von der ehrenamtlichen Mitarbeiterin Frau Elvira Poljak. So richtet Frau Poljak täglich im Raum der Ganztagesbetreuung ein Frühstücksbuffet mit einer Auswahl an Brot, Wurst, Käse, Marmeladen, Müsli, Milch, Kakao, Saft sowie Obst und Gemüse an. Dank einer großzügigen Spende, um die sich Frau Schmidt-Holtappel, Vorsitzende des Fördervereins bemüht hat, können die Zutaten für ein zuckerfreies, gesundes Müsli hygienisch einwandfrei aufbewahrt und optisch sehr ansprechend präsentiert werden.

Dabei ist nicht nur die Versorgung mit einem gesunden Frühstück zentraler Teil des Angebots, sondern vor allem das soziale Miteinander, das durch die gemeinsame Zeit und die Gespräche gefördert wird. So können sich die Schülerinnen und Schüler beim Frühstück austauschen und haben die Möglichkeit in Ruhe an der Schule anzukommen. Dies stärkt die Beziehungen unter den Jugendlichen und trägt merklich zu einem besseren Schulklima bei.

Das Schulfrühstück an der Walliser Straße wird von den Schülerinnen und Schülern als fester Bestandteil im Schulalltag wahrgenommen und täglich von bis zu 30 Jugendlichen besucht. Es ist somit ein unabdingbarer Teil der Stärkung unserer Schulgemeinschaft und bietet eine große Chance den Schulalltag positiv mitzugestalten.

### Schülerinnen und Schüler zum Schulfrühstück an der Walliser Straße:

**M., 5. Klasse:** „Alles hier schmeckt mir sehr gut!“

**A., 9. Klasse:** „Alle die zum Schulfrühstück kommen, sind sehr freundlich und wir verstehen uns sehr gut!“

**F., 7. Klasse:** „Mir schmeckt es sehr gut und es ist schön, dass ich hier auch meine Freunde treffen kann. Wenn ich Zuhause mal keine Zeit fürs Frühstück haben habe, kann ich es in der Schule nachholen!“

**G., 6. Klasse:** „Es gibt Obst und Gemüse und viel Abwechslung beim Essen!“

**A., 7. Klasse:** „Wir dürfen uns das Müsli jetzt selbst mischen. Die Auswahl ist so groß, da kann ich mir das aussuchen was ich am liebsten mag!“