



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

Starten Sie in den Tag  
mit einer guten Tat



Werden Sie Frühstückslotse !



denkbar Schulfrühstück • Bavariaring 37 • 80336 München

**denkbar**  
schulfrühstück

## Machen Sie Kinder glücklich

Sie haben morgens schon Lust Gutes zu tun und möchten dem Tag einen besonderen Sinn geben? Gemeinsame Zeit mit Kindern zu verbringen erfüllt Sie? Dann ist unser Projekt die richtige Aufgabe für Sie.

Ein gesundes Frühstück ist eine wesentliche Grundlage für erfolgreiches Lernen. Das Miteinander und die emotionale Geborgenheit geben den Kindern ein Gefühl von Sicherheit und stärken ihr Selbstbewusstsein. Sie sind für die Kinder eine wichtige Vertrauensperson.

Als Frühstückslotse sind Sie Vorbild und schenken den Kindern einen guten Start in den Tag. Mit etwas Organisationstalent und Kreativität bereiten Sie ein gesundes, köstliches und abwechslungsreiches Frühstück.

Mit Ihrem Engagement können Sie dazu beitragen, dass an bayerischen Schulen ein kostenloses Frühstück für hungrige Kinder angeboten werden kann. Die Kinder werden es Ihnen jeden Morgen danken, dass Sie sich die Zeit für sie nehmen.



## Wie wir Ihnen helfen

Wir stellen den Kontakt zu den Schulen, Fördervereinen oder Trägern der freien Wohlfahrtspflege her und beraten Sie gerne in Ihrer Tätigkeit als Frühstückslotse. Ihr Einsatz ist flexibel gestaltbar und erfordert etwa zwei Stunden am Morgen. Sie können selbst bestimmen, an wie vielen Tagen pro Woche Sie uns unterstützen möchten. Die Aufgabe kann auch problemlos auf mehrere Schultern verteilt werden. Sie können entweder alleine oder im Team arbeiten.

## Was Sie benötigen

Sie benötigen dazu ein erweitertes Führungszeugnis nach § 72 a SGB VIII und eine Bescheinigung über die Teilnahme an der Erst- bzw. Folgebelehrung nach §§ 24, 43 IfSG.

Mehr Informationen hierzu finden Sie in unserer Broschüre für Frühstückslotsen auf [denkbar.bllv.de](http://denkbar.bllv.de) zum Download.



## Interessiert? Dann melden Sie sich bei uns

Wir sind persönlich für Sie da und beraten Sie gerne in allen Fragen.

Sieglinde Stanzl  
Projektleiterin

[denkbar@kinderhilfe.bllv.de](mailto:denkbar@kinderhilfe.bllv.de)  
[denkbar.bllv.de](http://denkbar.bllv.de)



Kontakt Schule / Freiwilligenzentrum