



Theo-Betz-Grundschule Neumarkt i.d.OPF.

Schießstättenweg 4
92318 Neumarkt i.d.OPF.

Tel: 09181/6984970

Email: info@theo-betz.de

Homepage: www.theo-betz-grundschule.de



Neumarkt, 05.02.2019

Inhaltliches und organisatorisches Frühstückskonzept der Theo-Betz-Grundschule

Die zunehmende Armut und das Auseinanderdriften unserer Gesellschaft stellt die Schule vor immer neue Herausforderungen. Eine Schule, die junge Menschen dazu befähigen soll eigenverantwortlich am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben, wird jetzt und in Zukunft nach Wegen suchen müssen, alle Kinder so zu fördern, dass sie unabhängig vom Familieneinkommen mit Freude in der Schule lernen.

Das Ernährungsverhalten eines jeden Menschen wird bereits in der Kindheit entscheidend geprägt, deshalb wird durch die „Denkbar - Frühstücksfamilie“ ein positives Ernährungsverhalten bei Kindern angebahnt und gefördert. Das Auslassen der Frühstücksmahlzeit hinterlässt sonst eine Nährstofflücke, die sich mit den späteren Mahlzeiten des Tages nur schwer aufholen lässt.

Wichtig ist auch ein schönes, ruhiges Umfeld, damit die Kinder in Ruhe essen können und der Tag nicht mit Stress beginnt.

Ein gesundes Frühstück verbessert die Konzentrationsfähigkeit, Erinnerungsleistung (Kurzzeit- / Langzeitgedächtnis, episodisches Gedächtnis), erhöht Frustrationstoleranz und Aufmerksamkeit. Ein Frühstück beugt Depression und Hyperaktivität vor. Die gemeinsame Mahlzeit fördert die Kommunikation und Integration.

Jeden Morgen von Montag bis Donnerstag kommen ca. 20 bis 30 Kinder in die Mensa der Theo-Betz-Schule, um ein kostenloses Frühstück – welches ab 7.15 Uhr angeboten wird – zu sich zu nehmen.

Bei unserem Schulfrühstück gibt es folgende Speisen in regelmäßiger Abwechslung:

Vollkornbrezeln mit Butter, Käse und Wurstbrötchen, Honig- und Marmeladensemmeln, Joghurt, Müsli, Tee (verschiedene Sorten) und manchmal Obst. Die Kinder dürfen im Rahmen einer gesunden Ernährung gerne ihre Vorlieben und Wünsche einbringen.

Die Zubereitung und das Aufräumen übernehmen die Lotsen, die erforderlichen Einkäufe erledigt eine Fachlehrerin für TA/W.

Die gesunde Ernährung ist auch ein Bestandteil unseres Schulprofils. (Es gibt bei uns keine Limonade, keine zuckerhaltigen Getränke, keine Süßigkeiten, usw. Wir haben hier einen sehr hohen Anspruch!)

Mit freundlichen Grüßen

Dr. Thomas Mayr, M.A., Schulleiter